

“KARRIERLAB”

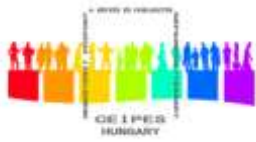
KarrierLabor

Munkaerő-piaci felkészítő tematikus műhelymunka és előadás
sorozat fiatalok részére



www.karrierdebrecen.hu





BEVEZETÉS

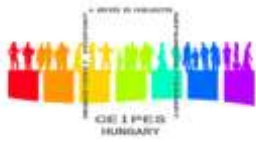
Az Y és Z generációk megjelenésével új szelek fújnak a munkaerőpiacon, ami új feladatokat is jelent a Munkáltatóknak, akár a toborzásban, akár a kiválasztásban vagy a fiatal munkaerő megtartásában.

Az iskolából kikerülő vagy pályamodósító fiatalok nem ismerik a helyi munkaerő-piac kihívásait, szereplőit és azok elvárásait, és ezeknek megfelelően nem tudják hatékonyan, hitelesen megmutatni, eladni magukat; továbbá az állás elnyerése után nem tudnak hosszútávon beilleszkedni a szervezetbe, és felelősségteljesen és eredményesen munkát végezni.

KarrierLab programsorozatunk ezért átfogó célja, hogy a fiatalok naprakész információt, jó gyakorlatokat, jó példákat kapjanak a munkaerő-piacon lévő új trendekről, a helyi Munkáltatókról, továbbá hogy motiváljuk és inspiráljuk őket a pozitív gondolkodás- és szemléletmódjuk kialakításához, ami feltétele a tudatos munkavállalásuk és a karrierútjuk építéséhez és fejlesztéséhez.

Programunk, 10 tematikus műhelymunkákból és/vagy előadásokból álló önkéntes program, amelynek kiemelt célcsoportja a fiatal pályakezdők/munkanélküliek.

Számukra rendezünk havonta egy alkalommal egy workshopot/előadást, illetve ingyenes jogi tanácsadást nyújtunk, pro-bono (önkéntes) szakemberek bevonásával, akik különböző helyi és regionális foglalkoztatók szakemberei, szakértői.



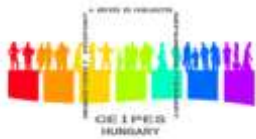
I. A PROGRAMSOROZAT ÁLTALÁNOS ÉS KONKRÉT CÉLJAI

A program célkitűzései:

- A fiatalok karrierük megalapozásához ismereteket kapjanak a legújabb munkaerő-piaci trendekről és a régióban lévő fogalkoztatókról.
- Személyes tapasztalataik alapján alakítsanak ki pozitív viszonyt a munka világához, ismerjék meg az adott Munkáltató szervezeti hátterét, a munkakörök betöltéséhez szükséges elvárásokat és felelősségi köröket, továbbá a hozzá kapcsolódó fizetési és javadalmazási rendszert.
- A résztvevők motivációjának erősítése, a munkához való pozitív attitűdjük kialakítása, illetve vállalkozói szemléletformálásuk "vállalkozó a vállalkozásban".
- A résztvevő fiatalokban alakuljon ki a tudatos munkavállalás igénye, fogadják el a jövőbeni munkavállalásukhoz szükséges személyes készségfejlesztésük szükségességét.
- Párbeszéd kialakítása a fiatal munkavállalók és munkáltatók között, amely során mindkét fél megismeri egymás nézőpontjait, elvárásait, amely során közelebb kerülhetnek egymáshoz.

A program tervezett eredményei/indikátorai:

- 10 oktatási intézmény bevonása a program időtartama alatt.
- 5 fiatal gyakornok (egyetemi/főiskolás hallgató) bevonása a programba.
- 15 fő önkéntes vállalati mentor/pro bono szakember bevonása a programba.
- 10 alkalommal "Karrier Labor" megrendezése a program ideje alatt, legalább alkalmanként min. 20 fő részvételével
- 1 programzáró kerekasztal beszélgetés, helyi civilek és vállalatok részére a résztvevő pro-bono szakemberekkel – eredmények, tapasztalatok bemutatása, átadása.



II. A PROGRAM CÉLCSOPORTJA, RÉSZTVEVŐI

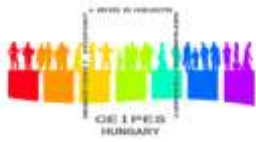
Célcsoport: 16-30 éves közép-, és felsőfokú tanulmányaikat befejező tanulók, utolsó éves hallgatók, vagy már nem tanuló, és nem dolgozó munkanélküli fiatalok.

Résztevők:

- **Helyi HR szakirányú/közösségfejlesztő egyetemista/főiskolás hallgatók**, akik hasznos és tartalmas szakmai gyakorlatot tölthetnek a program során
- Helyi Vállalatok mentorai, **pro bono szakemberei**, akik megosztják és átadják tapasztalataikat a résztvevőknek
- **CEIPES Hungary Egyesület**, mint egy fiatalos, dinamikus civil szervezet, amely fontosnak tartja a fiatalok munkaerő-piaci helyzetének javítását, amihez folyamatosan bővülő nemzetközi háttere szolgál alapvető példaként
- **Helyi oktatási intézmények, civil szervezetek** akik segítik a program népszerűsítik, segítenek a fiatalok programunkba való bevonásában

III. A PROGRAM EREDMÉNYEINEK TÁRSADALMI HASZNOSÍTÁSA

- Hosszú távon programunk eredménye hozzájárul a helyi **fiatalok elhelyezkedéséhez, munkanélküliségének csökkentéséhez**.
- Vállalati- Civil együttműködésünk példaértékű lehet más helyi Vállalatok és Civilek részére. A program során kialakított jó CSR gyakorlatainkat, **módszereinket** megosztjuk, továbbadjuk más helyi szervezeteknek, vállalatoknak, akik további közös helyi **CSR programokat** valósíthatnak meg a jövőben.

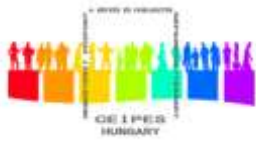


- A program hozzájárul az abban részt vevő munkatársaink, önkénteseink, gyakornokaink és a Vállalatok pro-bono munkatársainak személyes kompetenciái – tolerancia, kölcsönös tisztelet és megértés, előítéletmentesség- fejlesztéséhez és szakmai ismereteinek bővítéséhez. Hosszútávon ez növeli a munkavállalók motivációját és elkötelezettségét, a munkavállalók helybentartását.
- Társadalmi párbeszéd alakul ki nem csak a szektorok között, de a munkavállalók és a munkáltatók között is, ami elősegíti a kölcsönös és hatékony együttműködést, és a felmerülő helyi problémákra való közös és innovatív megoldások, fejlesztési tervek kidolgozását, melynek helyi közösségfejlesztő ereje van.
- A helyi lakosság körében erősödik a “befogadói-elfogadói” attitűd, nyitottabá válnak a helyi társadalmi feladatok iránt.

IV. A PROGRAM IDŐTARTAMA és HELYE

Évente, szeptembertől- júliusig. Havonta 1 alkalom, 3 óra (du. 16.00-19.00 óra)

Helye: Kihelyezetten az adott Együttműködő partner Vállalatnál/iskolánál vagy az általunk választott helyen (Kosár Bár, Debrecen)



V. A PROGRAM MEGVALÓSÍTÁS LÉPÉSEI

1) A PROGRAM ELŐKÉSZÍTÉSE (3 HÓNAP)

a) Személyi és tárgyi feltételek megszervezése, előkészítése

- Pro bono szakemberek, Vállalatok bevonása
- A program részletes ütemtervének, forgatókönyvének kidolgozása
- Helyszín megszervezése
- Szükséges dokumentumok (jelenléti ív, napló, elégedettségi kérdőívek, stb.) kidolgozása

b) A program népszerűsítése

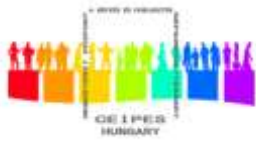
- Közösségi oldalak létrehozása
 - Plakát, szóróanyag kidolgozása
- Oktatási Intézményekkel való kapcsolatfelvétel

Felelősök: CEIPES Projektmenedzser

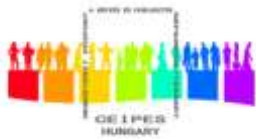
2) A PROGRAM MEGVALÓSÍTÁSA (ADOTT ÉV SZEPTEMBER- JÚLIUS)

10 hónap során, előadások, műhelyfoglalkozások megtartása, havi 1 alkalommal (alkalmanként 3 óra) – táblázat szerint.

A program témái csak javaslatok a fiatalok körében felmért igények alapján, amit az együttműködésünk esetén a Vállalatuk igényei alapján közösen dolgozzuk ki részletesen és valósítjuk is meg.



Tevékenység megnevezése Bevont létszám	Téma	Ideje
Workshop 20 fő	Önismeret	Szeptember utolsó csütörtök Délután 16.00-19.00 óráig
Workshop 20 fő	Personal Branding	Október utolsó csütörtök Délután 16.00-19.00 óráig
Workshop 20 fő	Munkajogi esetek feldolgozása drámapedagógiai módszerekkel	November utolsó csütörtök Délután 16.00-19.00 óráig
Nyitott Szakmai Színtér 50 fő	Betekintés egy munkáltató mindennapi életébe Rapidrandi Álláslehetőségek, Elvárások bérezések ismertetése	December utolsó csütörtök Délután 16.00-19.00 óráig
Workshop 20 fő	Karriermentzment horizontális/vertikális	Január utolsó csütörtök Délután 16.00-19.00 óráig
Workshop 20 fő	Önéletrajzírás mesterfokon	Február utolsó csütörtök Délután 16.00-19.00 óráig
Állásbörze 300 fő	Debrecen Egyetemi Állásbörze, Próba Interjú	Április
Nyitott Szakmai Színtér 20 fő	Betekintés egy munkáltató mindennapi életébe Rapidrandi Álláslehetőségek, Elvárások bérezések ismertetése	Május utolsó csütörtök Délután 16.00-19.00 óráig
Workshop 20 fő	Lean a karrierépítés folyamatában	Június utolsó csütörtök Délután 16.00-19.00 óráig



Kerekasztal beszélgetés (Zárókonderencia)	Programzáró kerekasztal beszélgetés helyi civilek és vállalatok részére a résztevő pro-bono szakemberekkel – eredmények, tapasztalatok bemutatása, átadása	Július
---	--	--------

Felelősök: Tanácsadók, pro bono munkatársak, CEIPES projektmenedzser
Együttműködők: oktatási intézmények, helyi vállalatok, Munkaügyi
Központ, média

3) **ÉRTÉKELÉS-VISSZACSATOLÁS:** (A TELJES PROGRAM IDEJE ALATT)

Visszajelzések gyűjtése és értékelése a programról, ill. a pro bono munkatársak munkájáról (résztevői kérdőív), a résztvevők megelégedettségéről (elégedettségi kérdőív).

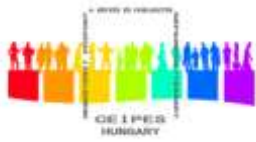
Felelős: CEIPES Projektmenedzser

4) **A PROGRAM ZÁRÁSA** (3 HÓNAP)

- Visszajelzések feldolgozása, beszámoló elkészítése
- Programzáró kerekasztal beszélgetés helyi civilek és vállalatok részére a résztvevő pro-bono szakemberekkel – eredmények, tapasztalatok bemutatása, átadása
- Publikációk, a program eredményeinek népszerűsítése, megosztása

Felelősök: CEIPES Projektmenedzser és pro-bono munkatársak

Együttműködők: oktatási intézmények, helyi vállalatok, Munkaügyi
Központ, média



VI. ÉRTÉKELÉSEK, UTÓMUNKÁLATOK

Szervezetünk minőségirányítási rendszert működtet. A tervezett tevékenységeinket is folyamatosan dokumentáljuk és mérjük az eredményeket.

a) Mennyiségi

A rendezvényeken a résztvevők jelenléti ívet, ill. a végén elégedettségi kérdőívet töltenek ki. A tevékenységekről naplót vezetünk.

A program eredményeinek értékelése: a program eredményeit részben megosztjuk egy záró rendezvényen személyesen a pro bono munkatársakkal, valamint a program zárása után a helyi médiában illetve helyi civil és munkáltatói fórumokon személyesen és írott formában.

A programban együttműködő partnerektől, a programban résztvevőktől, kérdőív segítségével gyűjtünk információt.

A program végén, az összes visszajuttatott kérdőívet összesítjük, melynek eredményeit visszacsatoljuk a jövőben tevékenységeink fejlesztéséhez.

Minden tevékenységünkről fotó és videó dokumentációt készítünk.

b) Minőségi

Az értékelés a program során történik, ahol az előadó/facilitátor értékeli a programot minden rendezvény végén a résztvevők aktivitása, ill. csoportmunkája alapján. Emellett a résztvevők is visszajelzéssel vannak a napi történésekről, a programról, elmondják észrevételeiket és megosztják véleményüket az előadóval/facilitátorral, valamint a csoporttal.

2016 évi önkéntesen megvalósult KARRIERLAB programjaink bemutatása

I. Személyes márkaépítés

Személyes márka építéséről szólt az első, "KarrierLab" önkéntes alapon szerveződő programunk, melynek előadója Mezriczky László kommunikációs szakember, az Ispiro Consulting tulajdonosa volt. Szakterülete a vállalati kommunikációfejlesztés, a márkaépítés és a pletyka alapú kommunikáció kutatása, vállalati célokra fordítása. A Magyar Reklámszövetség korábbi elnöke, a Budapest Metropolitan Egyetem

magisztrátusának tagja. A workshopon interaktív formában a résztvevők velem beszélgettek a személyes márka kialakításának módszereiről és annak fontosságáról, amivel kapcsolatban megosztotta saját tapasztalatait is.



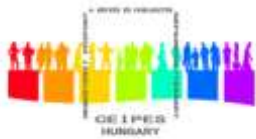
Helyszín: Campusz Hotel, Altin Pizzéria

Résztvevői létszám: 35 fő

II. Példakép Roadshow

Az idei programsorozatunk második állomásán a 2015. évi fiatal vállalkozók Példaképei mutatkoztak be, amelyet közösen a Példakép Alapítvánnyal közösen szerveztünk meg. 6 példaértékű vállalkozó 6 sikersztorin keresztül bizonyította be a közönségnek, hogy akár a garázsból indulva, is lehet itthon sikeres vállalkozást építeni és álmainkat megvalósítani. Az előadók között volt a "tésztagyáros" Vaszkó Péter, a csillámtetoválást megálmodó Vincze Zoltán, és a





„Grapiola” márkát létrehozó Pinczés Marianna, aki mindössze 25 éves.

A jelenlévők nem csak azt tudhatták meg, hogy hogyan lesz egy hajdúszoboszlói strandon dolgozó testfestőből tucatnyi embert foglalkoztató cég vezetője, vagy kinek a termékei hódítják Angliát, hanem abba is betekintést nyerhettek, hogy valaki miért hagyja ott a biztos multis karrierjét a vállalkozás kedvéért. Bízunk benne, hogy a részt vevő középiskolások, egyetemisták, leendő és jelenlegi vállalkozók is kellő inspirációt kaptak Példaképektől a kezdéshez, újrakezdéshez vagy akár a folytatáshoz!

Helyszín: KOSÁR Bár, Debrecen

Résztevői létszám: 120 fő

III. Egyetemi Állásbörze

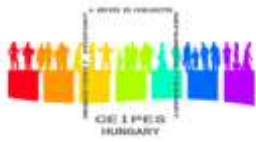
A 3. KarrierLab programsorozatunk 2016. áprilisában a Debreceni Egyetem Állásbörzéjén folytatódott. Az állás iránt érdeklődő fiatalokat standunknál vártuk, ahol a legfrissebb munkaerő-piaci információkkal láttuk el őket. Tanácsadóink

- bemutatták hol, és hogyan keressenek hatékonyan állást,
- átnézték és kijavították az érdeklődők önéletrajzait,
- új ötleteket adtak az érdeklődőknek kreatív önéletrajzuk elkészítéséhez, és motivációs levelük elkészítéséhez
- információt adtak az ERASMUS Plusz programról



Helyszín: Debreceni Egyetem

Résztevői létszám: 150 fő



IV. Jogodban áll!

KarrierLab programsorozatunk 4. állomása május 24-én a munkahelyi esélyegyenlőségről, a munkáltatói és munkavállalói jogokról szólt, melynek előadója, pro-bono munkatársunk Németh Kinga alkalmazott ügyvéd volt.

A workshopon a munkáltatói jogsértések széles skáláját azonosítottuk és gyűjtöttük össze közösen.

Sok munkavállaló ha jogsérelem éri, azt sokan fel sem ismerik, vagy nem merik jelenteni, megfelelő segítségért fordulni. Ezért fontos, hogy tisztában legyünk ezekkel a jelenségekkel is. Ehhez egy kiváló alkalmat adott ez a műhelymunka, ahol még közös feladat keretében kigyűjtöttük a Munkaszerződés elemeit, továbbá egy esettanulmányt eljátszva, beleülhettünk a Munkavállaló/ Munkáltató székébe egy peres ügy során.

Helyszín: Ifjúsági Karrier Központ

Résztevői létszám: 10 fő



V. Iskolapadból Cégvezető

2016 júniusában az 5. KarrierLab programunkon az Enterprise Hungary Nonprofit Kft. projektmenedzsere Kovács Zsolt, bemutatta a közel 30 fő fiatal résztvevőnek, hogy az ötletből hogyan indítsa el új egyéni, vagy mikro vállalkozását, és megismertette velük azt a programot is, amiben ehhez nem csak teljes körű tanácsadást, képzést nyújtanak, illetve 3 millió forinttal is támogatják az elindulásban.

Helyszín: Xponential Coworking Iroda, Debrecen

Résztevői létszám: 30 fő

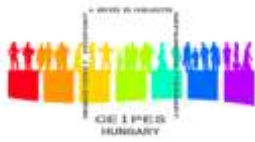


CEIPES Hungary Egyesület

4028 Debrecen, Nyíl utca 97.

+36 30 396 5854

www.karrierdebrecen.hu



VI. CIVIL BAZÁR

A KarrierLab programunk 5. állomása 2016. augusztus végén került megrendezésre, Civil Bazár programként.

A Civil Bazár Az Esztár Fejlődéséért Alapítvány és az Ifjúsági Karrier Központ szervezésében valósult idén az V. Esztári Lecsófesztiválon. Az udvarban számos helyi és környékbeli non-profit szervezet képviseltette magát, valamint tematikus előadásokat is hallhattak az érdeklődők az egészséges életmódtól – a drog prevención át az Önellfogadásig; továbbá különböző interaktív játékokba és feladatokban is részt vehettek az érdeklődők. Családias kreatív környezet, jó hangulat, öröme, pozitív emberek és gondolatok- ezek jellemezték leginkább a Civil Bazárt.

Helyszín: Esztár, Lecsófesztivál

Részvevői létszám: 500 fő



VII. A boldogság nyomában

2016 októberében, az NN Biztosító támogatásával, a KarrierLab programsorozatunk 7. állomásán a Boldogságról a Sikerről beszélgettünk az miután megnéztük az igaz történet alapján készült "A boldogság nyomában..." c. filmet, amelynek Will Smith, mint a film főszereplője, megmutatta, hogy nehézségek közepette is, ha észrevesszük a lehetőségeinket, ha kitűzünk egy célt, és hiszünk benne, és teszünk is érte, akkor megvalósíthatjuk azt. A boldogság mindenkinben ott van, de a sikerért már tenni is kell.

Helyszín: Lion Office Center, Debrecen

Részvevői létszám: 30 fő



VIII. Értő figyelem, érett kommunikáció

"ÉRTŐ FIGYELEM-ÉRETT KOMMUNIKÁCIÓ" címmel szerveztünk workshopot KarrierLab programsorozatunk 8. állomásán.

„Alapvető emberi igény, hogy megértsünk Másokat, és megértessük Magunkat Másokkal.”

A műhelymunka ebből indult ki, és célja is az volt, hogy az előadók bemutassák, hogy ezt a résztvevők hogyan érhetik el.

A rendezvény résztvevői aktívan részt vettek, és megosztották érzéseiket, gondolataikat a témában, továbbá hasznos ismeretekre is szert tehettek mindeközben. A röpké 3 óra így családias hangulatban telt el.

Helyszín: Ifjúsági Karrier Központ

Résztvevői létszám: 14 fő



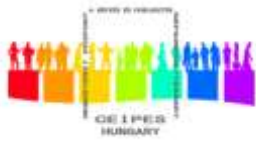
IX. Ismerd meg belső Világod!

2016 decemberében rendeztük meg az önkéntes alapon szervezett KarrierLab programsorozatunk utolsó, 9. rendezvényét, amelynek témája a művészet, az önkifejezés, az alkotás volt, ami segít megismerni és közelebb kerülni belső világunkhoz. Hiszen az Önismeret elengedhetetlen a fejlődésünkhöz, a karrierünk építéséhez.

A rendezvényünk célja az volt, hogy bemutassuk

- nem csak a művésznő Balán Éva alkotásait de, az egyszerű, hétköznapi emberek, nők, gyerekek, fiatalok művészi munkáját is; és ezzel megmutatni azt, hogy a művészetten, az alkotáson keresztül mindenki is megtalálhatja magában



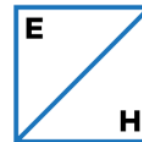


a legjobb képességeit és tovább fejlesztve azokat átadva másoknak is, egy szebb a Világot alkothatunk.

Helyszín: Ifjúsági Karrier Központ

Részvevői létszám: 20 fő

A KARRIERLAB EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNEREI 2016-ban



További partnerek:

KOSÁR Bár, Debrecen

Dr. Németh Kinga, alkalmazott ügyvéd

Krasznainé Balogh Edina, HR vezető

Balán Éva festőművész

Káposztás Krisztina, pénzügyi vezető

Kanyó Csaba, coach, Lean szakmérnök

Esztár Önkormányzata

CEIPES Hungary Egyesület

4028 Debrecen, Nyíl utca 97.

+36 30 396 5854

www.karrierdebrecen.hu