



Karrier és életvezetési coaching és vezetett mentoring



Megújúlni szeretnél? Változtatni a mostani élethelyzeteden?

Tudatos életvitelhez- Önismereted fejlesztéséhez- személyes problémáid megoldásához és önbecsülésedhez adok segítséget, ha eljössz.

INTERAKTÍV módon:

1. Érték kártyákon és irányított kérdéseken át, valamint
2. Színes-mesés kártyákon és egyéni kérdéseken át feltárom az életed építőköveit, értékeidet, amiben hiszel, ami motivál, AMI OTT VAN BENNED, de még soha nem mondtad ki, ezért nem is tudsz róla.
- **Amiért szerethető vagy!**
3. A végén pedig egy RECEPT-et kapsz Önmagadhoz, hogy mik azok a területeid, kompetenciáid **amiben fejlődnöd érdemes.**

A mentorodról: Hajzer Angelika vagyok, 15 éve humánerőforrás fejlesztés területén dolgozom, felsőfokú végzettséggel, tréneri képzettséggel rendelkezem. A coaching mint módszertant nemzetközi környezetben, egy 6 hónapos kurzus keretében sajátítottam el. Saját magam is az életemben sok konfliktust és problémás helyzetet átéltem és oldottam meg, tehát egyéni élményekkel is rendelkezem, nem csak szakmai tapasztalatokkal.



A coaching és vezetett mentoring során a 4 D modellt alkalmazom, hiszen én a pozitív megközelítésben hiszek, mert mindenki ott van a JÓ.

CEIPES Hungary Egyesület

4028 Debrecen Nyíl utca 97.

+36 30 396 5854

www.karrierdebrecen.hu



Helye:

Ifjúsági Karrier Központ, 4028 Debrecen, Nyíl u. 97

Ideje:

Egy alkalom 90 perc.

Igény szerint, előzetesen egyeztetett időpont alapján.

A jelentkezési lapon kérlek jelöld meg, mely időpont lenne számodra megfelelő.

Jelentkezés menete:

1. JELENTKEZÉS: Regisztrálj az elektronikus adatbázisunkba- majd töltsd ki a Jelentkezési Lap dokumentumot és küld el szkennelve a tanacsadas@karrierdebrecen.hu e-mail címre.

2. VISSZAIGAZOLÁS: A jelentkezésed után a megadott telefononszámodon vagy e-mailben felvesszük veled a kapcsolatot és visszaigazolást küldünk. Részletesen tájékoztatunk a szolgáltatásunk lépéseiről, tartalmáról, a részvétel feltételeiről, a szolgáltatás díjáról.

Amennyiben a szolgáltatásunk elnyeri a tetszésed, megbeszéljük a következő lépéseket, és szolgáltatási szerződést kötünk. A jelentkezési lap, a szerződés aláírása és a szolgáltatási díj befizetése után elkezdjük a coachingot.

Ezek után szükséges befizetned a részvételi díjat, a Fizetési feltételekben leírtak szerint. Ezzel garantálsz a coaching való részvételre.

3. RÉSZVÉTELI DÍJ BEFIZETÉSE: A tanácsadás/coaching díja Br. 3.000 Ft / alkalom, ami napi 90 percet foglal magában.

A díj tartalmazza a tanácsadáson felhasznált eszközök, munkalapok, és a felszolgált frissítőket (tea/kávé/ásványvíz.). A befizetett összeget a szervezetünk a tanácsadás szervezési és megvalósítási költségeinek fedezésére használ fel.

Csökkentett, 2000 Ft részvételi díj fizetését kérelmezhetik azok az önkéntesek és gyakornokok, akik legalább 40 óra önkéntes/gyakornoki munkát végeztek a szervezetnél.

4. RÉSZVÉTEL MEGERŐSÍTÉSE: A kitöltött, aláírt Jelentkezési lapot és a befizetésről szóló igazolást szkennelve, vagy a netbankból letölthető pdf-file-t küldd el tanacsadas@karrierdebrecen.hu e-mail címre. Mi csakis abban az esetben fogadjuk el a jelentkezésedet, ha a befizetést igazoló e-mail megérkezett hozzánk.



5. MEGÁLLAPODÁS: A Jelentkezési Lap és a részvételi díj beérkezése után a megadott telefononszámon vagy e-mailben felvesszük veled a kapcsolatot és visszaigazolást küldünk a coaching részleteiről.

A jelentkezéshez szükséges dokumentumokat és további információkat a honlapunkon találsz itt:

<http://www.karrierdebrecen.hu/karrieristaknak/tanacsadas-coaching>

**GYERE EL HA SZERETNÉL A JÖVŐBEN TUDATOSABB LENNI, ÉS
ELKEZDENI SZERETNI ÖNMAGAD.**

VÁRLAK SOK SZERETETTEL!

CEIPES Hungary Egyesület

4028 Debrecen Nyíl utca 97.

+36 30 396 5854

www.karrierdebrecen.hu