

# Holland-féle foglalkozási kérdőív



## Útmutató a kérdőív kitöltéséhez

1. A kérdésekre nincsenek jó vagy rossz válaszok! A cél az, hogy minél többet tudj meg a munkához kapcsolódó érdeklődési területeidről!
2. A kérdőív kitöltése nem időre megy! Szánj rá annyi időt, amennyire csak szükséged van!
3. Fő érdeklődési irányaid meghatározásához arra kérünk, hogy minden kijelentésről dönts el, milyen mértékben találsz önmagadra jellemzőnek az olvasottakat!
4. Kilencven darab állítást fogsz olvasni. Mindegyik kérdésre igennel vagy nemmel kell válaszolnod (A megfelelő helyre tegyél egy X-et.)

Ssz.	Kérdés	IGEN	NEM
1.	Szívesen folytatod-e a feladatot addig, amíg be nem fejezed?		
2.	Kellemesen érzed magad új ismerősök társaságában, és szívesen költsz új barátságokat?		
3.	Szereted-e az olyan állást, amelyben Te irányítod, ellenőrzöd és tervezed mások tevékenységét?		
4.	Szereted-e, ha munkakörödben szabad és független vagy?		
5.	Általában pontosan követed az utasításokat?		
6.	Meg tudsz-e vitatni az emberekkel bonyolult témákat anélkül, hogy felkavarná az érzelmeidet?		
7.	Szeretsz-e sakkozni vagy más problémamegoldó játékot játszani?		
8.	Szeretsz-e dolgokat készíteni vagy megjavítani?		
9.	Szereted-e, ha sok olyan dolgod van, ami meggondolkoztat?		
10.	Úgy találsz, hogy Te szisztematikusabb és pontosabb vagy, mint sok más ember?		

## Holland-féle foglalkozási kérdőív



11.	Szívesen gyűjtenél-e aláírásokat, adakozásokat a rászorulóknak, vagy ügynökösködnél-e házról-házra járva?		
12.	Örömmel vállalod-e fel a dolgokat és oldod meg őket?		
13.	Amikor elvállalsz egy tervet vagy egy feladatot, gyakran másoktól eltérő módon teszed ezt?		
14.	Szeretnél-e olyan munkakört, amelyben mindig tudod, mit kívánnak Tőled?		
15.	Elvégzel-e bármilyen önkéntes munkát olyan szervezetekben, amelyek az embereket segítik?		
16.	Szereted-e az olyan tudományos témájú könyveket vagy tv-műsorokat, mint például az asztrológia vagy biológia?		
17.	Gyakran szívesen otthon maradsz azért, hogy a hobbiddal foglalkozhass?		
18.	Szeretnél egy olyan állást, amelyben nem tudhatod, mit hoz a holnap vagy a jövő hét?		
19.	Amikor munkatervet vagy egyéb feladatot végzel el, azt gondosan, lépésről lépésre teszed?		
20.	Szereted-e befolyásolni az embereket azért, hogy megvegyenek valamit, vagy azért, hogy úgy lássák a dolgokat, ahogyan Te látod?		
21.	Szereted-e irányítani az emberek tevékenységét?		
22.	Képes vagy-e tervezni, feltalálni vagy alkotni?		
23.	Szereted-e azt, ha leszögezett szabályok szerint dolgozol?		
24.	Szeretsz-e segíteni barátaidnak problémáik megoldásában?		
25.	Szeretsz-e mélyen beásni az okok közé, hogy a problémákat meg tudd oldani?		
26.	Szeretsz-e olyan munkatervekben dolgozni, amelyeket Te készítettél?		
27.	Általában képes vagy-e arra, hogy (hangoztasd) felsorold mindazt, hogy mit tettél Te azért, hogy valami újat és egészen mást indíts el?		
28.	Szeretsz-e hosszú ideig ugyanazzal a dologgal foglalkozni?		
29.	Könnyű-e Neked megegyezéseket vagy üzleti megbeszéléseket telefonon lebonyolítani?		
30.	Szeretnél-e olyan állást, ahol a döntésekért felelősséget vállalhatsz?		
31.	Jó képzelőerőd van?		

## Holland-féle foglalkozási kérdőív



32.	Szeretsz-e az előírt módszereknek megfelelően dolgozni?		
33.	Képes vagy-e segíteni olyan embereken, akiknek gondjaik vannak vagy elkeseredtek?		
34.	Szeretsz-e bizonyítékokat keresni a problémamegoldás folyamán?		
35.	Szereted-e olyan hobbikat, amelyeket egyedül űzhetsz, pl. a modellépítést, a kertészkedést, régi bútorok felújítását vagy fényképek előhívását?		
36.	Szereted-e az olyan munkát, amelyben minden nap új és különböző dolgokat csinálhatsz?		
37.	Szeretnél-e egy futószalag-munkát végezni?		
38.	Szeretnél-e olyan állást, amelyben az emberek véleményét kell megtudokolni a dolgokról vagy az eseményekről?		
39.	Voltál-e valaha egy klub vezetője, illetve valamilyen bizottság, csapat vagy szervezet elnöke?		
40.	Gondolod, hogy vannak zenei, művészi vagy színészi képességeid?		
41.	Szeretnél-e egy olyan állást, amelyben nem kell tervezned és döntened?		
42.	Meghallgatsz-e másokat?		
43.	Szeretnél-e kutatási terveken dolgozni?		
44.	Örömmel dolgozol-e eszközökkel és gépekkel?		
45.	Képes vagy-e folyamatosan eleget tenni új és váratlan dolgoknak?		
46.	Szeretnél-e egy olyan állást, amely többé-kevésbé automatikusan végezhető?		
47.	Képes vagy-e világosan megmagyarázni dolgokat másoknak?		
48.	Magabiztosan és önállóan tartanak-e Téged?		
49.	Kedveled-e az olyan tanulmányokat vagy kurzusokat, amelyek a téma elméleti oldalát hangsúlyozzák?		
50.	Szeretsz-e másokért cselekedni úgy, ahogy azt ők elvárják?		
51.	Szeretsz-e segíteni az embereknek, amikor betegek vagy bajban vannak?		
52.	Jó képességeid vannak a számtan és a tudományok terén?		
53.	Örömmel dolgozol-e olyan anyagokkal, mint pl. a fa, a kő, az agyag, a textília vagy a fém?		
54.	Szeretsz-e egyszerre több dologgal is foglalkozni?		
55.	Szeretnél-e egy olyan állást, amelyben egész nap gépeket kezelhatsz?		

## Holland-féle foglalkozási kérdőív



56.	Szeretnél-e egy klub vagy egy szervezet bizottságának tagja lenni?		
57.	Versenyképes vagy?		
58.	Szeretnél-e egy olyan munkaterven dolgozni, amely új dolgok vagy eszmék felfedezését teszi lehetővé?		
59.	Tetszene-e Neked egy olyan állás, amelyben a munkádat gyakran szigorúan korlátozzák és ellenőrzik?		
60.	Szeretnél-e egy olyan állást, amelyben a szociális fellendüléssel kell foglalkozni?		
61.	Szeretsz-e kísérletezni különböző módszerekkel, hogy tökéletesítsen valamit vagy problémákat oldjon meg?		
62.	Örömmel végzel-e olyan kézimunkákat, mint a makramé, szövés, kerámia vagy a bőrdíszműkészítés?		
63.	Feleltél-e valaha olyan munkatervért vagy tevékenységért, amelyben sok különböző részletkérdésnek kellett utánanézni?		
64.	Szereted először befejezni az egyik dolgot, mielőtt a másikkhoz hozzákezdeneél?		
65.	Általában tevékeny vagy szociális helyzetekben vagy munkákban?		
66.	Feleltél-e valaha egy tevékenység megszervezéséért és valaminek a tervezéséért?		
67.	Untatnak a pontos, szisztematikus tevékenységek?		
68.	Képes vagy-e az utasításokat követni anélkül, hogy kérdezősködnél?		
69.	Szeretnél-e olyan munkát, amely egyházi, vallásos szolgáltatásokat foglal magában?		
70.	Szeretnél-e olyan állást, amelyben statisztikai számítások segítségével oldod meg a feladatokat?		
71.	Szereted-e a kétkezi munkát, mint amilyen például a vízvezeték-javítás, az autószerelés, a szövés vagy a tapétázás?		
72.	Tagja vagy-e egy vagy több csoportnak, ill. szervezetnek?		
73.	Szeretnél-e egy olyan munkát, amelyben egyenletes tempóban dolgozol egész nap?		
74.	Szeretnél-e egy olyan állást, amelyben egész nap emberekkel kell foglalkoznod?		
75.	Jobban szereted azt, ha ellenőr szereped vagy egy csoportban, mintha csak egyszerű tagja vagy a csoportnak?		
76.	Kreatív személynek tartod magad?		
77.	Képes vagy rendet tartani?		
78.	Voltál-e valaha tanár hétfélig iskolában vagy tanácsadó egy		

## Holland-féle foglalkozási kérdőív



	táborban, esetleg más irányított embercsoportban?		
79.	Szereted-e az olyan tevékenységformákat, amelyek valamilyen módon lehetőséget adnak a vizsgálatra és a mérésre?		
80.	Örömmel tölt el, ha könyvekből vagy tv-műsorokból rájössz arra, hogyan készülnek vagy működnek a dolgok?		
81.	Általában kedveled, ha szokatlan helyekkel és körülményekkel kerülsz szembe?		
82.	Szeretsz-e komputerbe adatokat begépelni?		
83.	Könnyűnek találsz az emberekkel végzendő munkát és az értük való tevékenykedést?		
84.	Általában sikerül elerned, hogy az emberek azt tegyék, amit Te akarsz?		
85.	Szeretsz-e problémákat megoldani vagy terveket készíteni, saját ötleteid alapján?		
86.	Engedelmeskedő embernek tartod magad?		
87.	Szíveden viseled-e az emberek gondjait?		
88.	Szeretnél-e olyan munkakört, amelyben a határozathozatal komputert segítségével történik?		
89.	Jobban szeretnél egy olyan állást, amelyben gépekkel vagy tárgyakkal dolgozol, mint egy olyat, amelyben emberekkel?		
90.	Szeretnél-e olyan állást, amelyben Te felelsz azért, hogy megszervezd saját tevékenységedet úgy, ahogy jónak látod?		



## Foglalkozási érdeklődésvizsgálat önpontozási útmutató

### 1. lépés

A következő számsorban karikázd be az igennel megválaszolt kérdéseknek megfelelő számokat! Például, ha igennel választottál az 1., 3. és a 4. kérdésre, akkor karikázd be az 1., 3. és 4. számot az táblázatban. Hagyd ki azokat a kérdéseket, amelyekre nemmel feleltél! Ellenőrizd, hogy pontosan töltötted-e ki a lapot!

	Pontszám	Kategóriaszám
1+10+19+28+37+46+55+64+73+82=		1.
2+11+20+29+38+47+56+65+74+83=		2.
3+12+21+30+39+48+57+66+75+84=		3.
4+13+22+31+40+49+58+67+76+85=		4.
5+14+23+32+41+50+59+68+77+86=		5.
6+15+24+33+42+51+60+69+78+87=		6.
7+16+25+34+43+52+61+70+79+88=		7.
8+17+26+35+44+53+62+71+80+89=		8.
9+18+27+36+45+54+63+72+81+90=		9.

### 2. lépés

Most számold össze, hány számot karikáztál be mindegyik vízszintes sorban, és írd az összeget a táblázatba, a kipontozott helyre!