



CITROMBÓL LIMONÁDÉT!

**CITROMOT KAPTÁL AZ ÉLETTŐL?
CSINÁLJ BELŐLE LIMONÁDÉT!**



""Milyen szép!" - gondolja az ember, ha egy pillangót lát.

De abba már senki sem gondol bele, hogy milyen átalakuláson ment keresztül az a pillangó. Amikor a hernyó bebábozódik, nem tudja, mi történik vele, nem érti, mi változik meg. Azt hiszi, meg fog halni. Hogy vége a világnak. A metamorfózis fájdalmas. Hátborzongató ugrás az ismeretlenbe. A hernyó csak utólag döbben rá, hogy megérte." - *Emma Chase*

A legtöbb ember be van bábozódva, az Önmaga szőtt kis "bábzsákjába", hogy megvédje magát a külső behatásoktól. Mert fél a változástól, fél Önmagával szembe nézni, s inkább hosszú hónapokra kényelembe helyezi magát a megszokásokba, és vár. Vár, hogy történjen valami. De minél többet vár, és nem tesz semmit, annál inkább nem is történik semmi. SEMMI!

S addig nem is fog, míg nem kezd el Önmagára nézni más-más nézőpontból. Más-más oldalról, különböző aspektusokból is megvizsgálni Önmagát, hogy KI IS Ő. Nos, ha képes vagy Te is megérteni, hogy nem csak hernyó, de pillangó is lehetsz, akkor kész vagy arra hogy repülj, és megvalósítsd a vágyaidat, álmaidat s beteljesítsd Önmagad! - *Hajzer Angelika*

- **Kinek ne lenne hasonló problémája? Mindenkinek van.**
- **Kinek ne fájna a legapróbb változás is. Mindenkinek fáj.**
- **Mi magunk, meg tudunk-e változni egy pillanat alatt? Nem.**
- **A környezetet megtudjuk-e mi változtatni? Nagyon lassan....**

CEIPES Hungary Egyesület

4028 Debrecen Nyíl utca 97.

+36 30 396 5854

www.karrierdebrecen.hu



Akkor mit tudsz tenni, hogy a hernyóból csodálatos pillangó vagy egy savanyú citromból élvezhető limonádé legyen?

A SZEMLÉLETEDET, A NÉZŐPONTODAT VÁLTOZTATJUK MEG, ha eljössz a műhelymunkánkra, ahol:

- **önismereti játékokon keresztül ránézhetsz önmagadra más perspektívából,**
- **problémáidat megvizsgálhatod mások szemszögéből,**
- **komfortzónádból kimozdítunk,**
- **a gondolataidat és érzéseidet kiszabadítjuk a dobozodból, ami elvezet oda, hogy egy apró magocska - a változás magja - amit elültetünk a tréningen a fejedben, gyökeret ver, és gondos ápolás és nevelés után, gyümölcsöző termést hoz számodra, amit hosszútávon le is szüretelhetsz.**

▪

Helye:

Ifjúsági Karrier Központ, 4028 Debrecen, Nyíl u. 97

Ideje:

Hétköznap vagy hétvégén, igény szerint 9.00-15.00 óráig vagy 14.00 órától 20.00 óráig. Folyamatosan indítjuk minden hónapban, a jelentkezések függvényében. A program akkor indul el, amennyiben legalább 6 fő elküldte a jelentkezését.

A jelentkezési lapon kérlek jelöld meg, mely időpont lenne számodra megfelelő.

Jelentkezés menete:

- 1. Jelentkezés:** Regisztrálj az elektronikus adatbázisunkba, majd töltsd ki a **Jelentkezési lap** dokumentumot és küld el szkennelve a promócióban megadott határidőig a training@karrierdebrecen.hu e-mail címre.

Az adott foglalkozás csak akkor indul el, ha a minimális létszám (6 fő) összegyűlt, ha nem akkor új időpontban valósul meg, amiről értesítünk.

CEIPES Hungary Egyesület

4028 Debrecen Nyíl utca 97.

+36 30 396 5854

www.karrierdebrecen.hu



2. Visszaigazolás: Amennyiben a foglalkozás minimális létszáma összegyűlt, a megadott telefononszámon vagy e-mailben felvesszük veled a kapcsolatot és visszaigazolást küldünk a foglalkozás részleteiről. A visszaigazolásunk után szükséges befizetned a részvételi díjat, a Fizetési feltételekben leírtak szerint. Ezzel garantálod az adott foglalkozáson való részvételed.

3. Részvételi díj: A program önkéntesen közösségi támogatásból valósul meg. A foglalkozások napdíja Br. 5.000 Ft, ami napi 6 órát foglal magában. A díj tartalmazza a foglalkozáson felhasznált eszközök, munkalapok, és szünetekben felszolgált frissítők (tea, kávé, házi keksz, gyümölcs és ásványvíz.) A befizetett összeget a szervezetünk a foglalkozás szervezési és megvalósítási költségeinek fedezésére és tevékenységeink fejlesztésére használ fel.

Csökkentett, 3000 Ft részvételi díj fizetését kérelmezhetik azok az önkéntesek és gyakornokok, akik legalább 40 óra önkéntes/gyakornoki munkát végeztek a szervezetnél.

4. Részvétel megerősítése: A kitöltött, aláírt Jelentkezési lapot és a befizetésről szóló igazolást szkennelve, vagy a netbankból letölthető pdf-file-t küldd el trening@karrierdebrecen.hu e-mail címre. Mi csakis abban az esetben fogadjuk el a jelentkezésedet, ha a befizetést igazoló e-mail megérkezett hozzánk.

5. Megállapodás: A Jelentkezési Lap és a részvételi díj beérkezése után a megadott telefononszámon vagy e-mailben felvesszük veled a kapcsolatot és visszaigazolást küldünk a foglalkozás részleteiről. A foglalkozás megkezdése előtt pedig Szolgáltatási szerződést kötünk.

A jelentkezéshez szükséges dokumentumokat és további információkat a honlapunkon találsz itt:

<http://www.karrierdebrecen.hu/karrieristaknak/muhelymunka>

Szóval, ha kész vagy a változtatásra, gyere el, és egy frissítő limonádé keretében - amire a vendégünk vagy- legyél a résztvevőnk!

**HA SZERETNÉL FEJLŐDNI, ÉS EHEZ TÁMOGATÁSRA VAN SZÜKSÉGED
EGY FIATALOS KÖRNYEZETBEN,**

AKKOR JELENTKEZZ MOST FOGLALKOZÁSUNKRA!

VÁRUNK SOK SZERETETTEL!

CEIPES Hungary Egyesület

4028 Debrecen Nyíl utca 97.

+36 30 396 5854

www.karrierdebrecen.hu